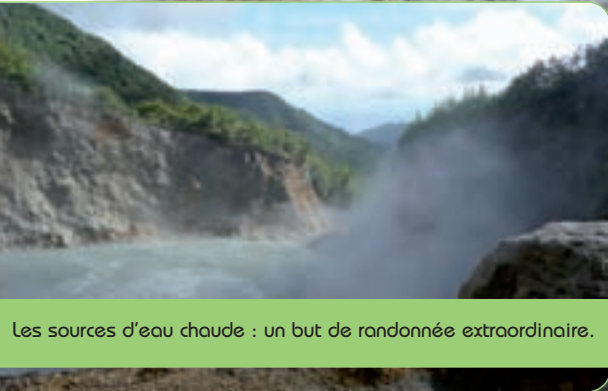


La Dominique, un paradis pour les randonneurs.



Les plages de la Dominique... Sauvages et isolées !



Les sources d'eau chaude : un but de randonnée extraordinaire.

# BIENVENUE EN DOMINIQUE

IDEALEMENT SITUÉE DANS L'ARC ANTILLAIS ENTRE LA GUADELOUPE ET LA MARTINIQUE, LA DOMINIQUE EST CERTAINEMENT LA PLUS AUTHENTIQUE ET LA PLUS PRÉSERVÉE DES PETITES ANTILLES.

## CARNET DE BORD

Surnommée "The Nature Island", indépendante depuis 1978, elle a su éviter le tourisme de masse et le bétonnage de ses côtes en privilégiant un tourisme "nature" et intelligent, avec randonnées, plongées, balades, rivières, volcans et cascades à travers la forêt tropicale. Cerise sur le

Le guide qui vous emmènera vers la Rivière Indienne...



gâteau : l'accueil et le sourire de ses habitants qui se font un plaisir de vous faire visiter l'île aux 365 rivières.

Tous ceux qui naviguent sur les eaux antillaises ont eu l'occasion de mouiller en Dominique, à Roseau ou à Portsmouth, certains connaissent déjà la Rivière Indienne et quelques balades vers les sources sulfureuses ou les cascades.

Mais depuis peu, il est possible de louer un catamaran au départ de la Martinique en associant navigation tranquille et activités à terre. Le package tout compris (sauf avion depuis la métropole) est particulièrement intéressant.

## ITINÉRAIRE TYPE

7 jours, au départ du Marin. Arrivée à Fort-de-France et après transfert vers la marina du Marin, embarquement à bord d'un catamaran Nautitech 47 et accueil par le skipper.

## JOUR 1

Après un bain rapide autour du bateau, une petite visite de la ville de Saint-Pierre et de son marché s'impose.

De retour au bateau, on se fait une petite salade tout en quittant le mouillage pour longer la côte sous le vent en direction du nord. Le relief est fabuleux, surplombé par la Montagne Pelée dont le sommet culmine à 1397 mètres. La vue de là-haut doit être magnifique, mais il faut garder ses forces pour les randonnées en Dominique !..

## JOUR 2

Nous levons l'ancre au petit matin pour attaquer la traversée du Canal de la Dominique (environ 25 milles) soit 5 heures de navigation sous le soleil dans un petit alizé par le travers.

En arrivant à Roseau, la capitale de la Dominique, il faut faire la clearance. Avec environ 14000

habitants, Roseau est restée très authentique, avec quelques rues encore pavées où se mélangent bâtiments récents, cases créoles et habitations de l'époque coloniale.

L'après-midi sera consacrée à la visite des montagnes verdoyantes environnantes en taxi jusqu'aux fameuses chutes de Trafalgar.

Trafalgar Falls est en fait constitué de deux chutes adjacentes nommées le Père pour la plus haute et la Mère pour la plus petite.

L'eau est très fraîche, et en se baladant aux alentours, on s'aperçoit que de toute part, des rivières d'eau chaude viennent se mélanger au cours principal. Nouvelle baignade, cette fois-ci dans un bain de bulles à 40°.

## JOUR 3

Lever presque avec le soleil, préparation d'un petit pique-



Le mouillage à Portsmouth.

nique, on fait les sacs et c'est parti pour la randonnée du morne Diablotin, plus haut sommet de l'île avec ses 1447 mètres. Il faudra tout d'abord 30 minutes de taxi pour aller au nord de la réserve forestière, puis environ 3 heures de marche pour arriver au sommet. L'ascension est assez sportive (à ne pas faire avec des enfants) mais une fois là-haut, quelle récompense ! Avec en prime quelques sissous, perroquet devenu emblème de l'île et présent sur le drapeau national de la Dominique...

#### JOUR 4

Matinée calme et snorkeling le long de la côte.

L'après midi est consacrée à la découverte de l'Indian River à bord de la yole d'un guide local. Son bateau à rame est plutôt rustique mais efficace et confortable pour cette balade sur ce cours d'eau bordé de grands arbres

aux racines aquatiques tortueuses typiques de la mangrove. Observation de la faune et la flore, moments superbes de calme et de nature.

#### JOUR 5

Départ en taxi au petit matin, pour aller découvrir Soufrière Pool. Le spot idéal pour baignade, sauts et descentes en toboggan le long des petits rapides mais aussi accès à une petite plage calme et déserte, endroit parfait pour passer du bon temps en famille avec des enfants. De retour au bateau en fin d'après-midi, il faudra alors relever le mouillage pour mettre le cap sur la capitale.

#### JOUR 6

La randonnée du jour vous emmènera à Boiling Lake. Une balade assez sportive récompensée par l'atmosphère unique qui règne là-haut. Le parc national de Morne Trois Pitons que l'on

traverse pour rejoindre le lac est classé au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1997. Sur les flancs du volcan millénaire, une forêt tropicale luxuriante, des vallées étranges, des sources d'eau chaude et des lacs d'eau douce. Une marche de trois heures où vous traverserez tantôt la forêt dense, tantôt les crêtes à la végétation rase et sauvage. En s'approchant, on peut admirer des geysers bouillants. L'eau, prend des teintes ocre, blanche, ou noire. Étonnant et presque surréaliste.

#### JOUR 7

Dernier jour, et retour vers la Martinique par la côte au vent, superbe et peu fréquentée... (voir notre dernier numéro de Multicoques Mag).

## LA DOMINIQUE PRATIQUE

- Superficie : 7504 km<sup>2</sup>
- Population : 72 000 habitants
- Capitale : Roseau (14 000 habitants)
- Langues : anglais et créole
- Religion : catholicisme (80 %)
- Régime politique : république démocratique indépendante depuis le 3 novembre 1978
- L'île aux 30 chutes d'eau et aux 365 rivières. Une forêt tropicale recouvre les deux tiers de la surface de l'île et abrite 1200 espèces de plantes. On y trouve aussi des volcans immergés et une activité géothermique importante.
- La Dominique mise sur l'écotourisme, grâce à son environnement préservé, ses forêts et ses paysages, car elle a su échapper au bétonnage de ses côtes et au tourisme de masse.
- Y aller : Navettes maritimes et aériennes depuis la Guadeloupe et la Martinique, mais pas d'aéroport international.
- Formalités : pour les ressortissants français et de l'Union Européenne, passeport en cours de validité et titre de transport retour ou continuation du voyage. La carte d'identité seule est acceptée pour les ressortissants français.
- On peut y naviguer toute l'année, comme sur l'ensemble des Petites Antilles, avec un régime d'alizés et deux saisons, le carême (ou saison sèche, de janvier à juin) et la saison cyclonique. C'est également un petit paradis pour les randonneurs et les plongeurs. On y pratique aussi le whale-watching, observation des baleines qui passent régulièrement au large.
- Loueurs sur place : Cette balade est proposée par tropical-yacht.com en partenariat avec Croisière Bleue en Martinique, sur des catamarans Nautitech 47 ou 40, avec skipper et hôtesse. (informations : [www.tropical-yacht.com](http://www.tropical-yacht.com)).

Il est aussi possible de louer un catamaran chez :

Star voyages - Punch Croisières, Autremer Concept, Yacht Évasion ou Corail Caraïbes par exemple au départ de la Martinique...

## ECHO DES LOUEURS

**L'HIVER AU SOLEIL DES CARAÏBES** : Cet hiver, embarquez pour une croisière de rêve aux Caraïbes à bord d'Étoile Magique, maxi catamaran avec équipage de 25 mètres. Avec 8 cabines doubles, modulables en triples, ce bateau exceptionnel dispose d'une capacité sans égale, à des prix très attractifs.

Disponible pour des groupes de 16 à 24 personnes, ce catamaran de 25 x 12 mètres est unique avec son immense carré de plus de 40m<sup>2</sup> et son plan de pont digne d'un terrain de tennis ! À bord, trois membres d'équipage vous accueillent pour des croisières à la carte, du nord au sud des Caraïbes, avec des programmes alternant navigations dans les alizés et mouillages aux allures de carte postale.

Prix à partir de 980 euros par personne pour une semaine, en pension complète, sur la base d'un groupe de 16 personnes. Informations : [www.etoile-marine.com](http://www.etoile-marine.com)

**NOUVEAUX CATAS CHEZ VPM** : La saison 2009 s'annonce bien chez VPM, puisque le loueur vient d'indiquer qu'il avait reçu de nouveaux bateaux pour la saison, dont quelques multicoques. Vous trouverez donc maintenant des Orana 44 et des Lagoon 420 en plus des autres catamarans déjà présents sur les bases. Rappelons que VPM est présent aux Antilles avec quatre bases, et en Méditerranée (Italie, Turquie, Malte) ainsi qu'aux Seychelles. Informations : [www.bestsail.de](http://www.bestsail.de)

**SUNSAIL A 35 ANS** : Pour fêter ses 35 ans, Sunsail propose des remises... jusqu'à 35 %. Des remises sur la base de Tortola aux Iles Vierges, mais aussi aux Grenadines et sur les navigations en flottille ou encore à Tahiti. Des promotions à découvrir sur le site internet du loueur : [www.sunsail.com](http://www.sunsail.com)

**CROISIÈRE DE LUXE AVEC MOORINGS** : Moorings propose des croisières de luxe, avec équipage et sur des bateaux spécialement préparés (catamarans et mono-coques de 46 à 65 pieds). Aujourd'hui, le loueur propose 13 destinations (Bahamas, Belize, Tortola, Ste Lucie, St. Martin, Canouan, Mer de Cortez, Seychelles, Grèce (Athènes, Kos), Tahiti, Tonga) à découvrir à bord des bateaux baptisés Moorings Signature, bénéficiant d'un entretien particulier par les équipages à qui ils sont confiés. Ils fournissent aussi de détails qui les rendent plus confortables et agréables à vivre que les unités de la même catégorie présentes dans les autres flottes Moorings (décoration, lecteur DVD, etc.) En savoir plus : [www.moorings.fr](http://www.moorings.fr)

**DU NOUVEAU CHEZ KIRIACOULIS** : Kiriacoulis vient d'ouvrir une nouvelle base à Grado en Italie, au Nord Est de Venise près de la frontière slovène. Parfait point de départ pour explorer ce côté de l'Italie, et/ou la Slovénie ainsi que la côte d'Istrie.

Étant donné le succès 2008 du programme de la flottille dans le Golfe Saronique au départ d'Athènes ; le loueur a décidé de proposer la même chose dans les Sporades au départ de Skiathos de mai à septembre.

Enfin, à noter que de nouveaux catamarans font leur entrée dans la flotte, dont deux Lagoon 440 en Grèce, un Lagoon 500 en Croatie avec skipper obligatoire, équipé de climatisation, TV-DVD home cinéma, dessalinisateur 95l/heure, micro-ondes, lave vaisselle, lave-linge/sèche linge... et un Léopard 400 en Croatie - Informations : [www.ventportant.com](http://www.ventportant.com)



Le catamaran est une base pour effectuer des randonnées de rêve.

La Dominique offre des paysages uniques et totalement vierges.